

CASA PER LA VITA
"SAN VITO MARTIRE"



*...una soluzione per vivere la vita
e non subirla...*

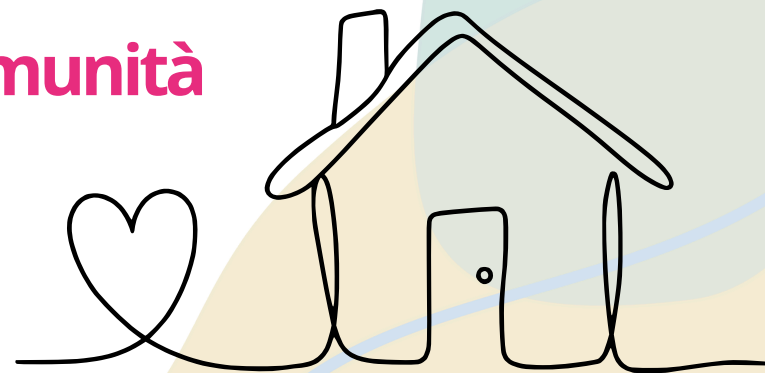
Tricase (LE)

INSIDE

È PIENO DI VITA

**Un ponte tra noi e il mondo:
Dove le storie diventano comunità**

Ottobre 2025
Edizione n° 1



**Benvenuti alla
Prima Edizione del
giornalino della
Casa per la vita
"San Vito Martire"
intitolato:
INSIDE
"È PIENO DI VITA"**

*Questo è uno spazio di
libertà e condivisione,
dove racconteremo le nostre esperienze,
le sfide quotidiane e i passi verso una
nuova vita.*

*Vogliamo rompere il silenzio che
circonda spesso il mondo della
salute mentale,
mostrando la bellezza e la ricchezza
delle nostre storie.*

*Ogni articolo, disegno e testimonianza è
un tassello di un grande mosaico fatto di
umanità, accoglienza e rinascita.*

*Un ringraziamento affettuoso a:
Direttore, Amministratore e alla Coordinatrice per aver creduto
e sostenuto questo progetto con entusiasmo,
e agli operatori complici instancabili di ogni iniziativa.*



*Abbiamo scelto il nome
"Inside" perché rappresenta il
cuore del nostro progetto:
raccontare ciò che accade
dentro la nostra struttura, ma
anche ciò che ognuno di noi
vive dentro di sé.
È uno spazio di condivisione,
riflessione e apertura, dove le
storie, le emozioni e le
esperienze trovano voce.*

*"Inside" parla della nostra
quotidianità, delle nostre
conquiste, delle sfide e della
bellezza che si scopre vivendo
insieme, giorno dopo giorno.*

Gli ospiti



Vi raccontiamo questo progetto, attraverso le parole della nostra Coordinatrice...

*Care amiche e cari amici,
benvenuti in questo nuovo spazio di **condivisione**:
il nostro giornalino!*

*Sono quì oggi come coordinatrice, nonché psicoterapeuta, della Casa per la Vita
"San Vito Martire" per presentarvi questo progetto speciale, nato dal desiderio di creare
una voce unica: la nostra.*

*Attraverso queste pagine vogliamo raccontare **storie, pensieri, esperienze** ma anche
semplicemente dare un volto e una voce a ciascuno di noi, rendendo le nostre vite più
visibili e connesse.*

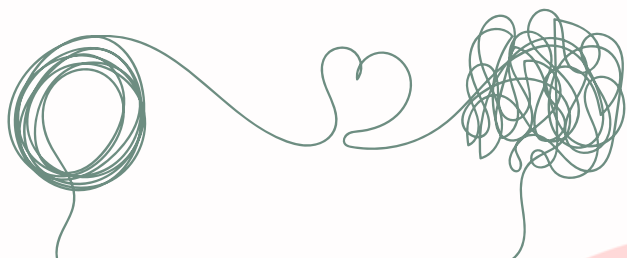
***"INSIDE" è un luogo di possibilità:** un luogo dove possiamo esprimere la nostra
creatività, dove possiamo sentirci accolti e dove possiamo costruire insieme un senso
più forte di comunità.*

*Ogni articolo, ogni disegno, ogni pensiero che troverete quì è un ponte verso il mondo
esterno.*

*Spero che vi sentiate ispirati a partecipare, perchè è il vostro coinvolgimento che darà
vera vita a queste pagine.*

Insieme possiamo fare grandi cose!

Dott.ssa Maria Giovanna Ricchiuto





La parola dell'edizione
La sorpresa del numero
Il nostro INSIDE
Consigli culturali



*In questo angolo speciale abbiamo raccolto i nostri soprannomi: piccoli titoli allegri e affettuosi che raccontano, con un tocco di fantasia, la nostra personalità
Un modo leggero e colorato per dire...*

CHI SIAMO?

Frullina

Miss Sorriso

Uomo di Pensiero

La Nonna di Tutti

Au Revoir

Scugnizzu Napoletano

Silente Filosofo

Pisulicchio

Occhi di Salvatore Dalì

Sior Todaro Brontolon



La parola dell'edizione è **CASA**

simbolo di accoglienza e comunità

*Abbiamo scelto la parola
CASA*

*poichè rappresenta un luogo di
accoglienza,
di condivisione
e di appartenenza.*

*Così come una casa
accoglie chi vi entra,
il nostro giornalino vuole essere uno
spazio dove tutti possono sentirsi a
proprio agio,
esprimere le idee,
raccontare esperienze e stare insieme,
creando un senso di comunità.*

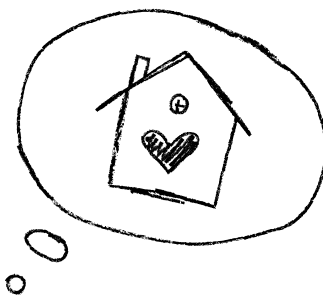
Un termine che
racchiude
emozioni, valori e
significati speciali.

E' il filo che ci
accompagna nella
lettura e ci invita a
riflettere,
raccontare ed
entrare in dialogo.



Dopo aver scelto
come parola centrale
"casa"

ci siamo impegnati in
dei laboratori di
scrittura creativa in
cui ognuno di noi ha
potuto esprimere
pensieri, ricordi ed
emozioni legati a
questo tema così
intimo e universale.



Tra i testi nati da
questa esperienza,
quello che segue è il
risultato più bello e
significativo:
una poesia che
racconta con
delicatezza e
profondità cosa
rappresenta la casa,
non solo come luogo
fisico ma come
spazio di affetti,
memoria e vita.

CASA

*Dolce casa adorata,
sei sempre stata nei miei sogni di giovane
donna e di madre.*

*Ti ho sempre paragonato
alla casa della mia infanzia,
dove ho vissuto felice e protetta.*

Casa, se accendi il camino.

Casa, quando tornano i nipoti.

*Un giorno mi sono svegliata e mi sono detta
che non sarei mai morta senza una casa.
Ora ho 80 anni e sono senza casa e senza
famiglia.*

La Nonna di Tutti

IL SIGNIFICATO PER NOI DI CASA



Non sono mancati i momenti di riflessione da cui sono emerse tante idee, emozioni e ricordi che hanno dato vita a un mosaico di significati condivisi. Dentro queste parole c'è il cuore di ciò che rappresenta questo termine: non solo un luogo fisico, ma soprattutto un intreccio di legami, sensazioni e memorie.

ARMONIA



LIBERTA'



UNIONE



AFFETTO



RICORDI



FRATELLI



CONDIVISIONE



INFANZIA



NOSTALGIA



FAMIGLIA



Il laboratorio è stato un momento prezioso perché ci ha permesso di parlare, condividere e ricordare, creando uno spazio di ascolto reciproco e di riscoperta personale.

Dare voce alle nostre esperienze ha reso più forte il nostro senso di comunità e ha fatto emergere la ricchezza dei ricordi custoditi dentro ciascuno di noi.

RICORDI DI CASA

Dalle nostre discussioni sono emersi ricordi legati alla gioventù, alla famiglia, al paese..

La Nonna di Tutti

"Mi ricordo quando ogni Natale era una caccia al tesoro per trovare i regali"

Silente Filosofo

"Mi ricordo quando giocavo con il monopattino in legno con gli amici "

Scugnizzo Napoletano

"Mi ricordo le giornate trascorse con la mia famiglia"

Au Revoir

"Mi ricordo gli incontri con la mia ragazza"

Umano di Pensiero

"Mi ricordo quando si vedeva un film in soggiorno insieme"

Miss Sorriso

"Mi ricordo quando si andava in oratorio per commedie, giochi ecc"

Pisulicchio

"Mi ricordo le domeniche in curva nord allo stadio"

Frullina

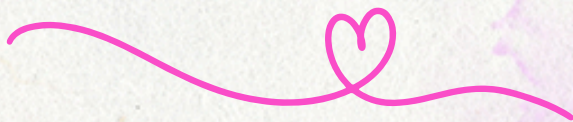
"Mi ricordo quando si giocava per strada alla corda e alla campana"

Sior Todaro Brontalon

"Mi ricordo quando andavo in palestra e avevo gli addominali"

Occhi di Salvatore Dali

"Mi ricordo quando giocavo a nascondino con gli amici e tutti impazzivano a trovarmi perchè mi nascondevo molto bene "



MI SENTO A CASA...

Essere a casa è più di avere un tetto

Che cos'è davvero una casa? Non sempre è solo un luogo con quattro mura, un letto e una porta che si chiude. Spesso la casa è qualcosa che sentiamo dentro. È un abbraccio quando torni e qualcuno ti accoglie, è una risata condivisa a tavola, è uno sguardo che ti riconosce, anche in un momento difficile.

Nel corso degli ultimi mesi, durante alcuni laboratori, ci siamo interrogati su cosa significhi davvero sentirsi a casa.

Ne sono emersi pensieri profondi, emozioni sincere e tanti piccoli dettagli che, messi insieme, compongono un'idea di casa che va ben oltre lo spazio fisico.

La casa, allora, non è solo un luogo, ma diventa uno stato dell'animo. È quel posto – reale o simbolico – in cui ci si sente al sicuro, accolti, riconosciuti.

Frullina

"Quando sto vicino al camino"

"Quando si sta in compagnia"

"Quando sono a casa a dormire"

"Quando sono insieme agli altri"

"Quando sono in struttura"

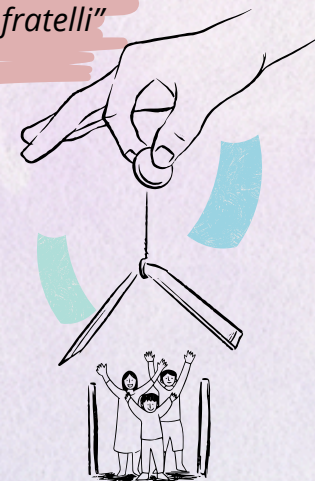
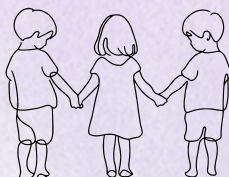
"Quando sono a casa con i miei figli"

"Quando sono con i miei fratelli"

"Non ho ancora trovato il mio posto"

"Quando vado al mio paese con amici e parenti"

"Quando sono in uno chalet in montagna e in spiaggia"



LA CASA È DOVE MI SENTO BENE

In queste pagine troverete alcune nostre testimonianze nate dal nostro impegno e dalla possibilità di raccontarci liberamente, attraverso le parole, i ricordi e anche i silenzi.

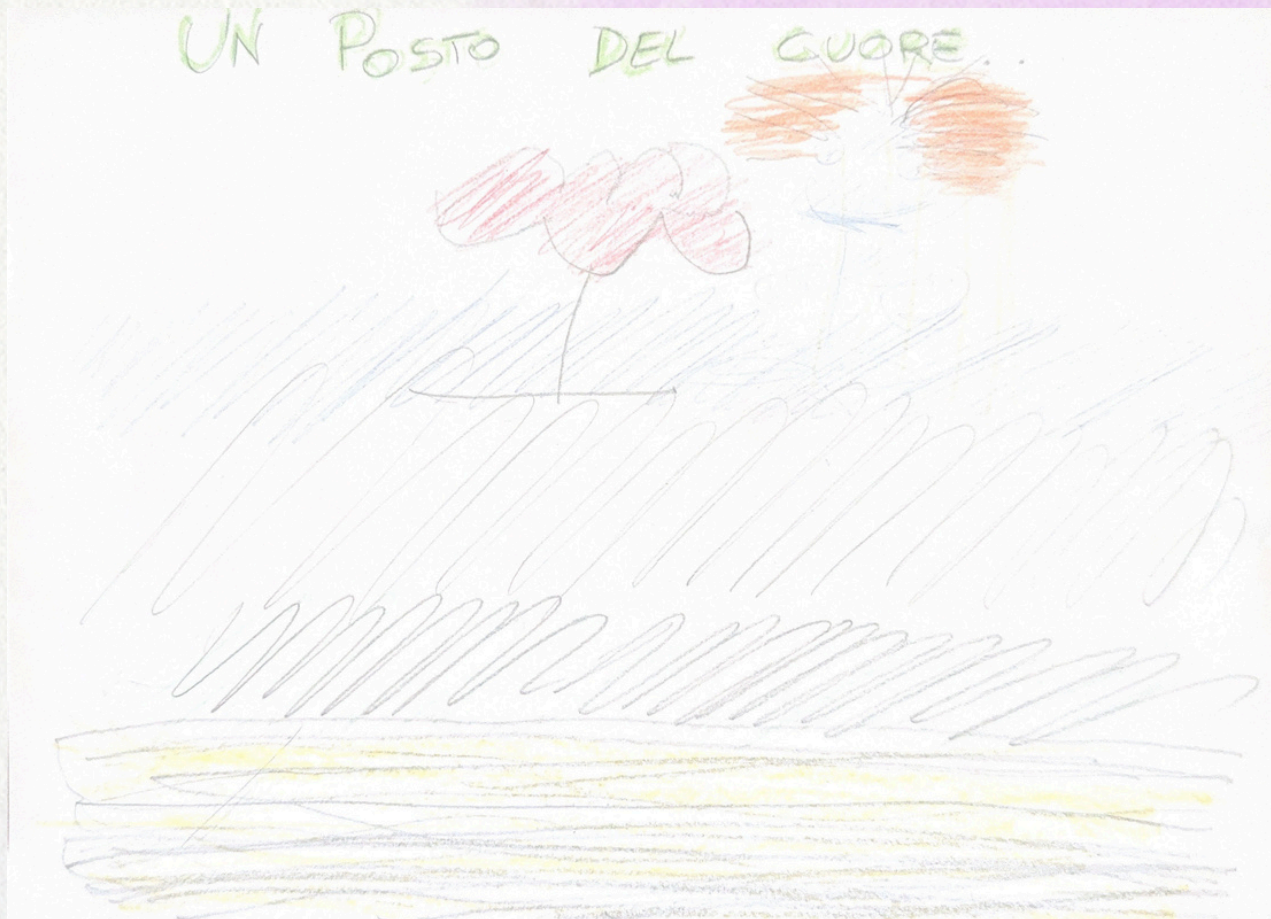
Ognuno ha portato la propria visione: c'è chi si sente a casa quando è con gli altri, chi trova casa in un'amicizia nata qui, chi in un gesto semplice ma costante, come qualcuno che ancora non ha trovato il suo posto.

A dare ancora più forza a queste riflessioni, c'è anche un disegno realizzato da uno di noi durante il laboratorio artistico che rappresenta il suo posto del cuore.

Queste pagine vogliono essere un piccolo spazio di ascolto e restituzione.

Un modo per dire che ogni persona, con la sua storia e il suo vissuto, può portare un pezzo di casa dentro di sé e può anche aiutare a costruirla per gli altri.

UN POSTO DEL CUORE



*"Il mare di Torre dell'Orso è la mia casa
Mi ricorda l'estate vissuta lì con la famiglia.
La colazione insieme, le partite a tennis e le giornate a mare"*

Sior Todaro Brontolon

Ognuno ha scelto un posto che per lui rappresenta casa, pace e memoria.

Questo disegno è stato realizzato da uno di noi durante il laboratorio artistico dedicato ai "Luoghi del Cuore".

Queste le sue parole per descriverlo:

Per me, il luogo più caro è la spiaggia di Torre dell'Orso.

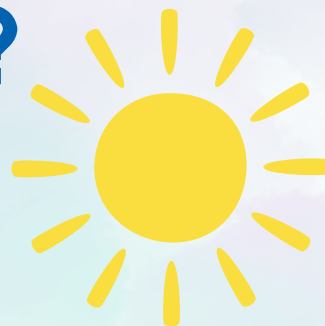
Un posto fatto di sabbia chiara, mare trasparente e tanto sole.

Ma soprattutto, è un luogo pieno di ricordi di famiglia, di estati spensierate, di giochi sulla riva e momenti semplici ma preziosi.

Disegnarlo è stato un modo per riportarlo vicino al mio cuore, anche se oggi è lontano.

Perché, a volte, basta un'immagine per farci sentire di nuovo a casa.

COSA SIGNIFICA OGGI LA PAROLA CASA?



AMORE

FELICITA'

FAMIGLIA

SACRIFICIO

NOSTALGIA

RELAX

TRANQUILLITA'

DESIDERIO

INDIFFERENZA

SOGNO



In queste foto troverete alcune riflessioni: brevi, vere, diverse tra loro.
Perché ogni persona ha un proprio modo di dire
"io, qui, mi sento (o mi sentirò) a casa".

Durante i nostri incontri di gruppo, ci è stato chiesto di rispondere a una domanda semplice solo in apparenza:

***"Oggi, per me,
che cos'è CASA?"***

Le risposte sono arrivate sotto forma di parole, emozioni, ricordi.

Alcune sono state calde, come amore, felicità, famiglia, tranquillità.

Altre hanno portato con sé un senso di desiderio o di sogno, qualcosa che si vorrebbe ancora raggiungere.

C'è chi ha parlato di relax, di sacrificio, di nostalgia per ciò che è stato, e anche di indifferenza, quando casa sembra ancora lontana.

Queste parole ci raccontano che casa oggi non è solo un luogo, ma può essere una sensazione, un ricordo, o anche un obiettivo da costruire con pazienza. È qualcosa che cambia con noi, con la nostra storia, con ciò che ci portiamo dentro.

Silente Filosofo

UNA CASA CHE ACCOGLIE LA VITA

Casa per la Vita "San Vito Martire" non è solo un luogo,
è un progetto che nasce con una convinzione semplice,
ma forte: **vivere la vita, non subirla.**

È uno spazio dove ognuno può sentirsi riconosciuto, dove
la diversità non è un ostacolo, ma una ricchezza.



PERCHE' "QUESTA È CASA"

*"Casa per la Vita" è casa perché è il luogo in cui possiamo essere
noi stessi, con le nostre fragilità ma anche con le nostre speranze.*

È casa perché le diversità vengono celebrate, non negate.

*È casa perché permette che la vita accada: non subita, ma
vissuta, ogni giorno.*

Pisulicchio



I VALORI CHE CI GUIDANO

- **Autenticità:** nessuno è forza lavoro anonima, nessuno è chiamato a essere come un altro. Qui la differenza conta, e la diversità è una parte fondamentale della vita.
- **Ascolto e accoglienza:** chi arriva porta una storia, porta esperienze, porta bisogni. Casa per la Vita si propone come luogo di comprensione, dove ogni persona può essere vista e ascoltata.
- **Rispetto della dignità:** non si tratta solo di aiutare, ma di rispettare il valore di ogni individuo, di riconoscere che ognuno ha contributi unici da dare e sogni da coltivare.
- **Speranza e cambiamento:** l'obiettivo è che queste mura non servano a chiudere, ma a costruire: costruire relazioni, costruire fiducia, costruire una vita che abbia senso, una vita che sia scelta.

80

E NON SENTIRLI

In occasione dei suoi 80 anni,

* La Nonna di Tutti ci ha raccontato i suoi segreti per arrivare a questa età con il sorriso.

Qual è il segreto che ti ha permesso di arrivare con tanta energia e saggezza ai tuoi 80 anni?

Una corretta alimentazione eliminando il cibo sbagliato.

Hai trovato l'anima gemella?

Io sono la mia.

Cosa rifaresti e cosa no?

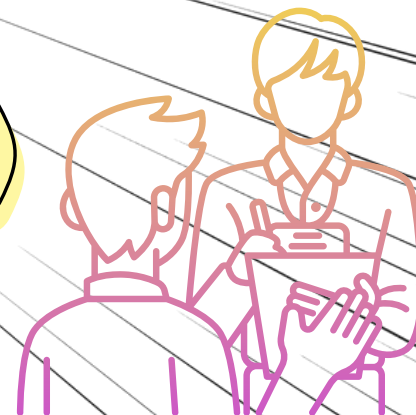
Ci metterei più attenzione, non mi rimetterei nei guai. Tutto sommato mi è andata di lusso.

Come hai passato gli anni in struttura?

Molto bene, non mi è mai mancato affetto e amore in questi anni.

Il ricordo più bello che hai della struttura?

Tutti gli operatori con cui ho condiviso momenti speciali.





*C'è ancora un sogno
che hai nel cassetto?*

Tanti, anche troppi.

*Il regalo più bello
ricevuto?*

I miei figli e i nipoti

*E il ricordo più
bello della tua vita?*

Aver visto crescere
i miei figli.

*Cosa ti fa sentire
ancora giovane?*

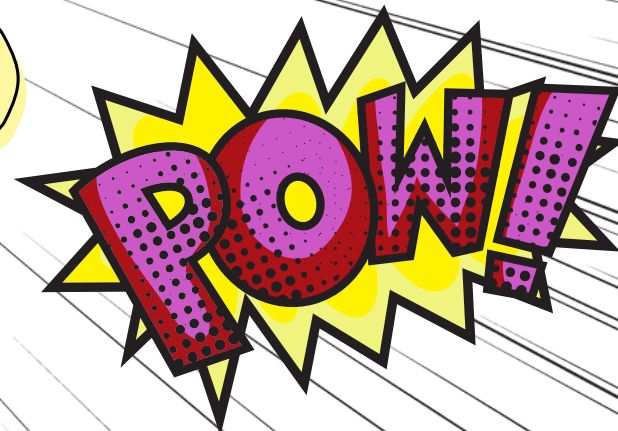
Parlare di cultura

*Che consiglio daresti
ai giovani
di oggi?*

Di mangiare sano e
di non avere fretta.

*Cosa ti
auguri?*

Un pò di salute
e di vivere
spensierata.



Il nostro INSIDE

VICENDE CASALINGHE

Negli ultimi mesi abbiamo vissuto tante esperienze ricche di emozioni, tra feste, arte, mercatini e momenti indimenticabili



Nei nostri laboratori diamo spazio alla fantasia e alle mani.

Tante sono le mostre a cui abbiamo partecipato con entusiasmo.



Abbiamo organizzato anche dei mercatini in cui abbiamo esposto i nostri lavori

Le uscite giornaliere ci regalano dei momenti di spensieratezza e di incontro con la comunità



La ginnastica dolce è fondamentale per noi per mantenerci in forma.



Avere un orto tutto nostro ci ha dato un forte senso di responsabilità.





Mesciu, vagnu!

*"Mesciu, vagnu crita.
Eti piccicca piccicca
ma diventa nu gigante
ni face trimulare a tutti!
Edda lu face
pi mantinire l'ordine.
Se rraggia mutu quannu ni
circamu lu cafè.
Ca poi ne lu putia dare
picca picca.
Però ci la piji pe la ciana sua
tene lu core cranne comu na
chiantata de aulie."*

RIME E RISATE

*Alcune poesie scritte da
LA NONNA DI TUTTI*



L'antera

*L'antera eti queddha femmana ca
cumanna li filari
e dice alle femmene
"sta bai veloce, sta bai troppu chianu",
insomma edda cumanna tutte.
La peppa degli fichi
eti l'antera noscia
edda pulizza, lustra, llava,
insomma tene pulita
quista bella casa per la vita!*



Ridi che ti passa!

*- Dottore, tutti mi ignorano!
- Il prossimo!*

Ridi che ti passa!

*- Sai qual è il colmo per un
elettricista?
- Non trovare la scintilla
giusta!*

LA RICETTA di FRULLINA

Cicorie "reste" e salsiccia



Ingredienti

500gr di cicorie
500g di salsiccia di suino
1l di salsa
Olio q.b.
Cipolla q.b.

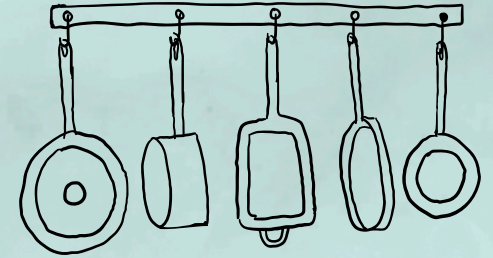


Procedimento

Porta a ebollizione l'acqua, aggiungi il sale e cuoci le cicorie: il sale è fondamentale per attenuare il loro retrogusto amaro.

Nel frattempo, prepara il sugo: rosola la carne con la cipolla e un pizzico di sale. Se desideri un sapore più ricco, puoi aggiungere anche dei pomodorini.

Quando il sugo è pronto, unisci le cicorie ben scolate e lascia cuocere il tutto insieme per almeno 5 minuti, così da far amalgamare i sapori.



Ricordi

"È una ricetta del cuore perché racchiude il ricordo della mia famiglia unita dopo il lavoro nei campi, un momento di condivisione e festa.

Ricreare un piccolo orto in struttura mi fa rivivere quelle emozioni autentiche di un tempo".



LA RICETTA di LA NONNA DI TUTTI



Pane russatu cu li piparuli

Ingredienti

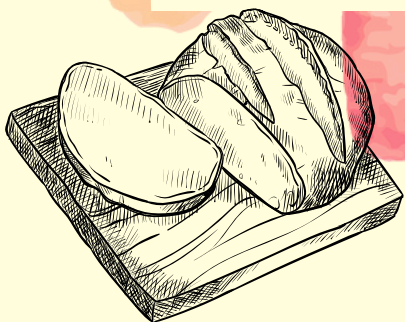
4 fette di pane;

Agljo q.b.

100gr di
pomodorini

Olio q.b.

100gr di peperoni



Procedimento

*Minti a tra a padella i
piparuli e friggili cu nu
filu de oju.*

*Pija 4 feddhe de pane e
li ruesti alla croscia
(brace).*

*Li strufini cu l'aju, poi
minti i pummitori, l'oju e
li piparuli che hai frittu
prima.*

Che bontà!

Ricordi

*"Sono molto
legata a questa
ricetta perchè
quando si stava
vicino al camino
insieme alla
famiglia la
mangiavo spesso.
Se penso a questa
ricetta penso al
senso di
condivisione"*



ANGOLO DELL'ARTE

LU CAFE'

Cusimì,

*lu cafè ca m'hai datu osci,
sapia de acqua scioscia.*

*Hai ragione Don Vi, ma quera
eti la machinetta.*

*Ce buei cu vau a natra parte cu
me piju lu cafè?*

*Noni Don Vi, crai ti lu fazzu
buenu.*

*Vabbè, "sparamu" disse lu
poppitu!*



*Il caffè per noi è
fondamentale, per
questo abbiamo
deciso di raffigurarlo
così..*

Miss Sarriso





*"Quando due si amano,
l'uomo pianta la prima
margherita
e anche la donna lo fa.
E quando i fiori nascono crescono
uniti per sempre"*

Scugnizzu Napoletano



CONSIGLI CULTURALI

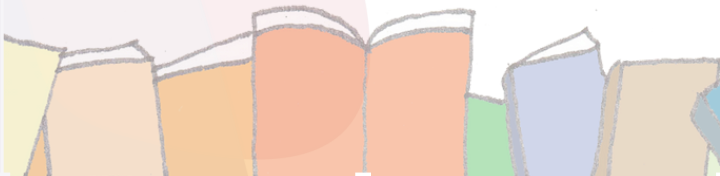


FOLLIA

Di Patrick Mcgrath

Narra della permanenza di un gruppo di internati in una clinica psichiatrica raccontando dei loro vissuti giornalieri, delle cure e dei loro rapporti.

La relazione, nata da una forte attrazione fisica, si sviluppa in un rapporto di dipendenza reciproca che ha conseguenze devastanti per i protagonisti, portando Stella a una profonda discesa nella follia e nell'isolamento.



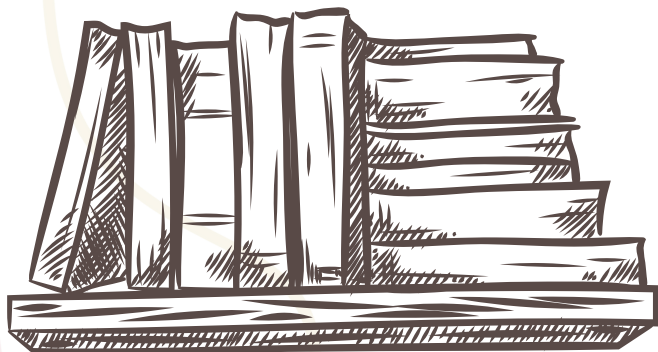
I nostri laboratori di lettura sono molto stimolanti perché durante questi possiamo immaginare luoghi e posti fantastici.

Pisulicchio

Consiglio questo libro perchè per me è stato molto interessante poichè ci sono dei discorsi di psichiatri e psicologi. E' fondamentale leggere e informarsi sugli argomenti dei disturbi psichici per comprendere bene tale "mondo" Mi ci rivedo molto in questo libro perchè anche io mi sono sentita come un' internata in alcuni momenti della vita.

”

La nonna di tutti



L'appuntamento settimanale che più mi piace è quello della lettura del libro.

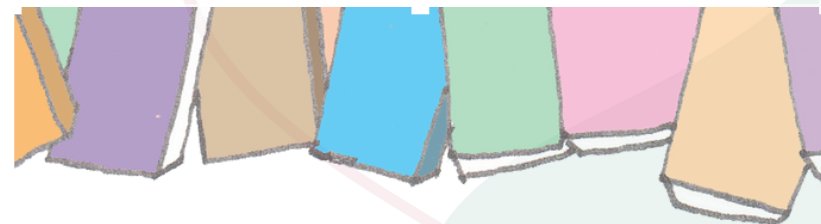
E' sempre bello conoscere nuovi mondi e nuove realtà.

Au Revoir

*"Ogni libro letto è un viaggio nuovo,
una porta verso mondi sconosciuti
e un arricchimento per la propria anima".*

Consiglio questo libro perché parla di argomenti sconosciuti a molte persone come politica, società, cultura e persone che hanno fatto la storia. L'ho letto tanto tempo fa e mi è rimasto nel cuore per lo stile della scrittura usato dall'autore.

Silente filosofo



MILLE CAMERE

Di Enzo Biagi

E' una raccolta di saggi e interviste dove, attraverso riflessioni su politica, società e storia, Biagi racconta momenti della sua carriera e della vita italiana, con il suo stile diretto e umano.

Tra esperienze personali e incontri con grandi personaggi, il libro offre uno spaccato autentico del Novecento.

È un'autobiografia originale, narrata dalle "camere d'albergo" dove ha conosciuto il mondo.



IL FUTURO È SCRITTO DA NOI

Cosa vorremmo raccontare nel prossimo numero?



Il nostro giornalino non finisce qui.

*Nel prossimo numero potremmo parlare di sogni,
passioni, ricordi, desideri, paure superate e nuove
strade da percorrere.*

*Potremmo raccontare le nostre storie, scrivere
poesie, disegnare mondi immaginari, intervistare
qualcuno che ci ha ispirato, inventare un gioco o
condividere una ricetta.*

*Potremmo parlare di quello che ci fa stare bene.
O di quello che ci fa pensare.*

*Perché questo giornalino non è solo carta e
parole.*

*È un luogo in cui possiamo esprimerci, essere
ascoltati, sorridere, riflettere...
È NOSTRO.*

*Per questo ti lasceremo parte di questa
pagina bianca, tutta per te.*

*Per scrivere, disegnare, annotare un
pensiero, un'idea, una domanda.*

*Oppure anche solo per iniziare qualcosa
che potremo finire insieme, nel prossimo
numero.*

*Siamo già curiosi di sapere cosa nascerà!
Perché le storie migliori... si scrivono INSIEME!*

Seguici sul nostro canale Instagram per restare sempre aggiornato e condividere con noi questo spazio a tua disposizione

Instagram: [@cpv_sanvitomartire](https://www.instagram.com/cpv_sanvitomartire)