



CASA PER LA VITA "SAN VITO MARTIRE"

...una soluzione per vivere la vita e non subirla...

TRICASE (LE)

II EDIZIONE

# TRAIETTORIE DI BENESSERE

## PSICOLOGIA POSITIVA & SPORT

PROGRAMMA SCIENTIFICO

PRIMA GIORNATA: VENERDÌ 12 GIUGNO

**H 8:30** Apertura Registrazione Partecipanti

**H 9:00** Saluti, introduzione al convegno e apertura prima giornata

A seguire interverranno relatori ed ospiti moderati da:

**FRANCESCA PAPPACCOGLI** (*Assistente Sociale presso la Casa per la Vita "San Vito Martire"*)

**PINO GRECO** (*Nuovo Quotidiano di Puglia*)

### 1. INTERVENTO INTRODUTTIVO: CORNICE TEORICA

DOTT.SSA **ELISA ALEMANNI** (*Psicologa Clinica e Psicoterapeuta presso ASL Maglie*)

- Nascita e principi della Psicologia Positiva
- Empowerment: definizione e livelli (individuale, comunitario, relazionale)
- Connessioni tra Psicologia Positiva e lavoro sociale
- Modelli di riferimento
- Il movimento come facilitatore di emozioni positive, Engagement e senso di efficacia

### 2. INTERVENTO MEDICO:

DOTT. **DOMENICO BALESTRA** (*Medico di Medicina Generale*)

- Analisi medica di quanto e come lo sport favorisce il benessere, sia quello fisico che quello psicologico
- Effetti neurobiologici dell'attività fisica: riduzione dello stress

3. DOTT.SSA **SERENA MARRAZZI** (*Assistente Sociale Specialista*) in sostituzione della DOTT.SSA

**ANTONELLA ALEMANNO** (*Assistente Sociale, Presidente Regionale Associazione di Cultura Sport e Tempo Libero - ACSI e Organizzatrice dell'Evento "La Testa Nel Pallone"*)

FOCUS SU EVENTO "LA TESTA NEL PALLONE"

**BREAK**

12 - 13 GIUGNO

OFFICINE CANTELMO - LECCE



@CPV\_SANVITOMARTIRE



Ordine  
Assistenti  
Sociali

Consiglio  
Regionale  
Puglia



FNO  
TSRM e  
PSTRP



Ordine  
Psicologhe  
Psicologi  
Puglia





CASA PER LA VITA "SAN VITO MARTIRE"

...una soluzione per vivere la vita e non subirla...

TRICASE (LE)

II EDIZIONE

# TRAIETTORIE DI BENESSERE

## PSICOLOGIA POSITIVA & SPORT

PROGRAMMA SCIENTIFICO

PRIMA GIORNATA: VENERDÌ 12 GIUGNO

### 4. INTERVENTO PSICOLOGICO:

DOTT. **GABRIELE CICCARESE** (*Psicologo e Psicoterapeuta, esperto in neuroscienze cliniche presso il Centro di Psicologia e Neuroscienze NOVA MENTIS*)

- Uso delle emozioni positive nel percorso di cambiamento
- Valorizzazione dei punti di forza nei colloqui
- Empowerment in contesti di fragilità psicologica
- Esempi clinici
- Sport come strumento di regolazione emotivo
- Benefici psicologici dell'attività sportiva
- Sport e resilienza nei percorsi di fragilità
- Autostima, autoefficacia e motivazione

### 5. MAURO LIACI (*Società Sportiva Evo Real Fitness*)

FOCUS SULLE ATTIVITÀ ORGANIZZATE A LIVELLO TERRITORIALE RIVOLTE ALLE DISABILITÀ CHE FAVORISCONO INCLUSIONE SOCIALE

### 6. INTERVENTO SOCIALE:

DOTT.SSA **LARA MARENCO** (*Assistente Sociale Specialista presso l'Associazione Volontariato Marco 6,31*)

- Dal bisogno alle risorse: cambio di paradigma
- Co-progettazione con la persona e la famiglia
- Attivazione delle reti formali e informali
- Psicologia Positiva come supporto alla presa in carico
- Lo Sport come leva di inclusione sociale
- Progetti sportivi nei percorsi di presa in carico
- Sport come spazio educativo, relazionale e comunitario
- Attivazione di reti territoriali e riduzione dell'isolamento

H 13:00 Chiusura Prima Giornata

12 - 13 GIUGNO

OFFICINE CANTELMO - LECCE



@CPV\_SANVITOMARTIRE



Ordine  
Assistenti  
Sociali

Consiglio  
Regionale  
Puglia



FNO  
TSRM e  
PSTRP



Ordine  
Psicologhe  
Psicologi  
Puglia





CASA PER LA VITA "SAN VITO MARTIRE"

...una soluzione per vivere la vita e non subirla...

TRICASE (LE)

II EDIZIONE

# TRAIETTORIE DI BENESSERE

## PSICOLOGIA POSITIVA & SPORT

PROGRAMMA SCIENTIFICO

SECONDA GIORNATA: SABATO 13 GIUGNO

**H 8:30** Apertura Registrazione Partecipanti

**H 9:00** Saluti e apertura seconda giornata

A seguire intervverranno ospiti moderati da

**FRANCESCA PAPPACCOGLI** (*Assistente Sociale presso la Casa per la Vita "San Vito Martire"*)

**PINO GRECO** (*Nuovo Quotidiano di Puglia*)

1. **DAVIDE MINERVA** (*Sportivo con disabilità e Autore del libro "Quando meno diventa più"*)

PRESENTAZIONE DELLA STORIA PERSONALE CON FOCUS SUL LIBRO "QUANDO MENO DIVENTA PIÙ"

---

**BREAK**

---

2. **TAVOLA ROTONDA** DI CONFRONTO SU TEMA CONVEGNO AFFRONTATO E DISCUSO DA DIFFERENTI PROSPETTIVE CON ALCUNE REALTÀ TERRITORIALI CHE LO RAPPRESENTANO E LO VIVONO PARTECIPANTI

- GIORGIO MELLE - Amministratore Casa per la Vita "San Vito Martire"
- ROBERTO SODERO - Sportivo con disabilità
- LUIGI RENIS - Delegato CONI provincia Lecce
- RICCARDO PELLEGRINO - Assessore Comune San Donato di Lecce Organizzatore delle Olimpiadi dell'Inclusione "Lo sport di tutti"
- GIULIA NEGRO - Presidente L-otto Associazione di Volontariato ONLUS
- Delegato Programma Love US LECCE
- DAVIDE MINERVA - Sportivo con disabilità e Autore del libro "Quando meno diventa più"

**H 13:00** Chiusura seconda giornata e Chiusura Convegno

12 - 13 GIUGNO

OFFICINE CANTELMO - LECCE



@CPV\_SANVITOMARTIRE



Ordine  
Assistenti  
Sociali

Consiglio  
Regionale  
Puglia



FNO  
TSRM e  
PSTRP



Ordine  
Psicologhe  
Psicologi  
Puglia

